

7月22日（金）
今日の給食

離乳食 中期



ほうれん草の豚そぼろ煮
豚ひき肉
ほうれん草
玉ねぎ 人参
麩

完了食



ごはん
厚揚げチャンプルー
ほうれん草のり和え
みそ汁